MEDITATION （ DIALOGUE ） ROOM

瞑想（ダイアログ）ルーム

「間（あいだ）」



瞑想（ダイアログ）ルーム「間 ― あいだ」 平野屋
Meditation (Dialogue) Room “AIDA” 2026

瞑想ではなく、自分自身との対話へ。

Not meditation, but a quiet dialogue with your self.

過去と未来のあいだ、他者と自分のあいだ、意識と無意識のあいだ。
その「あいだ」に、静かに身を置いて。
土の中のような空間で、答えを急がず、ひとつぶの種のように、自らを沈める。
やがて部屋を出るとき、心のどこかに、小さな芽が。

Between past and future, between others and oneself, between the conscious and the unconscious—
rest quietly in that space “in between.” There is no need to hurry toward an answer.
In a space like the depths of the earth, let yourself settle like a single seed.
And as you leave the room, may a small bud have quietly opened, somewhere within you.

体験について ／ EXPERIENCE

入口で 9 枚のカードから、問いをひとつ手に取ります。
靴を脱いだら、にじり口から身をかがめて、暗がりの空間へ。
寝ても座っても、お客様の自由な体勢でお愉しみください。
答えのないことを考えるうちに、本当の自分と出会い、自己変容する。

At the entrance, take one of the 9 cards, each bearing a question.
Remove your shoes, stoop low through the nijiri-guchi entrance, and step into the darkened space.
Lie down or sit — settle into whatever posture feels most at ease.
As you dwell on things that have no answer, you meet your truer self and quietly transform.

ご案内 ／ INFORMATION

場所　本館 3 階
3rd floor, Main Building

予約不要
No reservation required